

**Помните о простых правилах,
для создания благоприятной
атмосферы в семье:**

- от того, как родители разбудят ребенка, зависит его психологический настрой на весь день.

- Время для ночного отдыха каждому требуется сугубо индивидуально. Показатель один - ребенок должен выспаться и легко проснуться.

- Если у родителей есть возможность дойти до школы (детского сада) вместе с ребенком, не упускайте ее. Совместная дорога - это совместное общение, ненавязчивые советы.

- Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач.

- Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о событиях в его жизни.

Ребенок должен чувствовать, что он любим.

**Золотые правила воспитания
для родителей:**

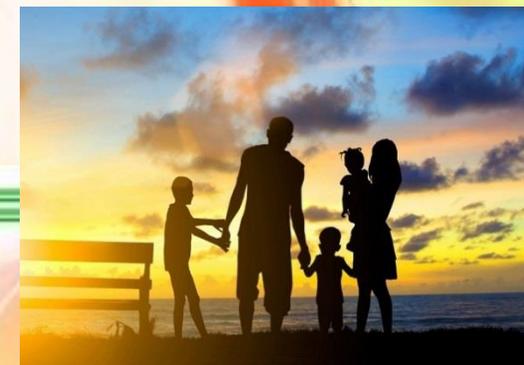
- *Любите своего ребёнка, и пусть он никогда не усомнится в этом.*
- *Принимайте ребёнка таким, какой он есть, со всеми достоинствами и недостатками*
- *Опирайтесь на лучшее в ребёнке, верьте в его возможности.*
- *Стремитесь понять своего ребёнка, загляните в его мысли и чувства; почаще ставьте себя на его место.*
- *Создайте условия для успеха ребёнка дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.*
- *Не пытайтесь реализовывать в ребёнке свои несбывшиеся мечты и желания.*
- *Помните, что воспитывают не слова, а личный пример.*
- *Не сравнивайте своего ребёнка с другим и детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребёнок неповторим и уникален.*
- *Не рассчитывайте на то, что ребёнок вырастет таким, как вы хотите.*
- *Помните, что ответственность за воспитание ребёнка несете именно вы.*

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение
детский сад № 9 «Родничок»
муниципального образования
Абинский район.



Заповеди

**для родителей по
созданию благоприятной
атмосферы в семье**



Семья для ребёнка – это место его рождения и становления. Именно в семье ребёнок получает азы знаний об окружающем мире, а при высоком культурном и образовательном потенциале родителей – продолжает получать не только азы, но и саму культуру всю свою жизнь.

Родители должны уважать своих детей, но, уважая детей, надо уважать и самих себя. Для этого полезно в отношениях с детьми, как предлагает Л.М.Фридман (доктор педагогических наук, профессор психологии, научный сотрудник Психологического института РАО), придерживаться следующих заповедей:

1. Принимайте ребёнка таким, каким он есть. В одной и той же семье могут родиться и красивые, здоровые, умные дети, и дети прямо противоположные первым. И каждого, независимо от их качеств, родители должны с любовью принять, ибо только деятельная любовь родителей поможет одним детям сохранить и развить свою красоту, ум и здоровье, а другим скорректировать свои недостатки и проявить свои достоинства.

2. Никогда не приказывайте по прихоти. Не вмешиваться в жизнь ребёнка столь же опасно, как и вмешиваться

осознанно выполнять все действия, связанные с гигиеной постоянно. Изводить ребёнка по пустякам - значит оглуплять его: он уже не сможет отличать мелочь от серьёзного проступка. Ребёнку полезно испытать горечь ошибок и чувство вины за проступок.

3. Никогда не принимайте решения в одиночку. Каждый родитель может вносить предложения, но принимать решения можно лишь при достижении между родителями единогласия. Когда дети достигли школьного возраста, следует их включать в обсуждение семейных дел. Постепенно они должны получить право не только совещательного, но и решающего голоса в семейном совете.

4. Собственное поведение родителей - самый решающий фактор в воспитании детей. Особенно вредны для детей шумные и бурные скандалы между родителями: от них дети страдают больше, чем сами родители.

5. Говорите обо всём. Вызывайте детей на разговор: о вашей работе, о ваших делах, о предстоящем отпуске и т.д. Спорьте, но уважительно и сохраняйте

доброе отношение и доверие к тем детям, которые спорят с вами с уважением. Радуйтесь тому, что у них возникают собственные взгляды, свои убеждения, пусть они отличаются от ваших, лишь бы были они разумными.

6. Не допускайте излишеств в подарках детям. Излишество в подарках приучает детей к изживенчеству по отношению к обществу. Общество не может делать подарки – их надо заработать.

7. Во всём нужно действовать собственным примером. Личный пример – это единственный способ завоевать уважение детей. Трудно запретить взрослому ребёнку курить, если сам родитель курит. Нельзя добиться аккуратности и вкуса в одежде девочки, если сама мама неаккуратно и безвкусно одевается.

8. Объединяйтесь, когда нужно преодолеть какие-то трудности, всё делайте сообща. Семья – это частная республика. Дети – члены этой республики, и все дела, все радости и беды должны быть общими. Обязанности в семье необходимо распределить. С раннего детства детей необходимо приучать к чистоте,