

Принято:  
Педагогическим советом  
№ 9 от «10» января 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. заведующего МБДОУ  
детский сад № 9 «Родничок»  
М.С. Петленко  
Приказ № 16  
от 10.01.2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**

Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 9 «Родничок»  
муниципального образования Абинский район  
на 2023-2024 год

## Режим дня в первый период года ( с 1.09.2023 по 31.05.2024 г.)

Режимные моменты	Смешанная дошкольная группа с задержкой психического расстройства «Осьминожки»
Утренний прием, осмотр, свободная игра, общение, решение образовательных задач в совместной деятельности, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	8.00-8.35
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство. Завтрак.	8.35-9.00
Утренний круг, самостоятельная деятельность по самоопределению в центрах активности, занятия*, отдых, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка**. Возвращение с прогулки: переодевание, игры, занятия.	9.00-12.15
Второй завтрак	10.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, дежурство. Обед. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.15-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00
Постельный подъем, оздоровительные процедуры, гимнастика. Пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Спокойный досуг, занятия, чтение, самостоятельная деятельность ,свободная игра Работа педагога	15.40-16.40
Вечерний круг	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25-17.30

\*- образовательная деятельность осуществляется с учетом перспективного плана педагога и с учетом текущей ситуации в группе, а также на основе инициативе детей.

\*\* - не менее 1,5 часов.

## Режим дня во второй период года (с 01.06.2023 по 31.08.2024 г.)

Режимные моменты	Смешанная дошкольная группа с задержкой психического расстройства «Осьминожки»
Утренний приём на воздухе, осмотр, свободная игра, общение, совместная и самостоятельная деятельность в режимных моментах	7.30-8.20
Утренняя гимнастика на воздухе, самостоятельная деятельность	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство. Завтрак	8.40-8.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка: утренний круг, совместная и самостоятельная деятельность детей, наблюдения, труд, чтение, игры	8.55-12.5
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	12.15-12.25
Обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.50-16.05
Прогулка: вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.05-17.30

С учетом региональных климатических особенностей. А именно с наступлением теплых солнечных дней в апреле-мае, а также продолжающегося теплого периода в сентябре-октябре, по приказу заведующего ДОО проведение видов организованной образовательной деятельности может быть организовано на улице (с целью максимального увеличения времени пребывания воспитанников на открытом воздухе). Контроль за выполнением режимов дня в ДОО осуществляют административно-управленческий аппарат, педагоги, родители.

